



Berufsbegleitende

Fastenwochen im Herbst 2023

**Heilfasten und Basenfasten zu Hause
mit professioneller Begleitung!**

Individuelle Betreuung in der Gruppe
mit Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin **Karin Fedl**

**„Zellerneuerung, Darm sanieren und
neue Impulse im Lebensstil setzen!“**

Termin & Pakete

**Heilfasten oder Basenfasten
03. – 10. November 2023**



BASISPAKET
Heilfasten

7 TAGE, 5 TREFFEN
KOSTEN: 236€/PERSON,
205€ FÜR WIEDERHOLER



BASISPAKET
Basenfasten

7 TAGE, 5 TREFFEN
KOSTEN: 185€/PERSON,
128€ DETOX PAKET/PERSON

Anmeldung bitte bis 3 Wochen vor dem Termin!

Anmeldung per Email bitte an institut@karinfedlmassage.at, Informationen finden Sie auf der Homepage www.karinfedlmassage.at. Gerne können Sie mich auch telefonisch unter **0699/11391083** kontaktieren.

Ich freue mich, Sie beim Fasten begleiten zu dürfen!



Die Fastenwochen finden im **Karin Fedl – Massageinstitut** statt.
Kärntner Straße 29/3, 8510 Stainz, Tel: 0699/11391083



Programm November 2023

BASENFASTEN und HEILFASTEN in der Gruppe
mit Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin Karin Fedl

Freitag 3.11.2023 um 19.00 Uhr : Start in die Fastenwoche, an diesem Abend besprechen wir das Programm und Sie bekommen alle Infos, inkl. Glaubersalz/Bittersalz für die Entleerung am Samstag.

7 Tage Fastenprogramm:

Samstag: 12.00 -16.00 Uhr Verpflegung und Wanderung

Sonntag: 14.00 -18.00 Uhr Wanderung und anschließend Körperanwendungen

Montag: 19:00 Uhr Themenabend Online

Dienstag und Freitag Massagemöglichkeit, siehe Info

Donnerstag 7.30 Uhr für HF Fastenbrechen

Donnerstag 18.00 Uhr Abschlusstreffen

Zusatzangebot in der Fastenwoche:

Ich biete wieder **individuelle Massagen** an, zum Fasten. Gerade beim Fasten ist die Unterstützung mit Massagen sehr wohltuend. Über Massagezeiten und Kosten gebe ich im Email genaue Info.

Für Fragen könnt ihr mich gerne unter **0699 11391083** oder per **Email** kontaktieren.

Ich freue mich sehr, Euch beim Fasten begleiten zu dürfen, in der Gemeinschaft ist es immer ein wunderbares Erlebnis.

Eure Karin Fedl