



Fastenwochen im Herbst 2019

Heilfasten und Basenfasten in der Gruppe
mit Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin **Karin Fedl**

Basenfasten 5.–19.11.2019
Heilfasten 8.–14.11.2019

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen je Termin;
Anmeldung bis spätestens 4. Oktober 2019 mit Formular
(liegt im Zentrum für Gesundheit & Wohlbefinden auf)
genaues Programm: siehe Fastenfolder

Fastenpakete



**HEILFASTEN
BASISPAKET**
7 TAGE, 7 TREFFEN
Kosten: 240 EUR/Person



**HEILFASTEN
ERFAHRENE**
7 TAGE, 3 TREFFEN
Kosten: 150 EUR/Person



BASENFASTEN
10 TAGE, 4 TREFFEN
Kosten: 218 EUR/Person



Die Fastenwochen finden im **Zentrum für Gesundheit
und Wohlbefinden - Stainz** statt.
Gewerbepark 14, 8510 Stainz, Tel: 0699/11391083

**Zentrum für
Gesundheit & Wohlbefinden**

[WWW.ZGWSTAINZ.AT](http://www.zgwstainz.at)

Programm Herbst 2019

Heilfasten und Basenfasten in der Gruppe
mit Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin Karin Fedl

Basenfasten Start am **5.11.2019 um 19.00 Uhr**: an diesem
Abend bekommen Sie alle Infos für Ihre Basenfastenwoche
und das Detox-Paket.

10 Tage Basenfasten mit 3 Treffen: **10.11./12.11./ 19.11.**

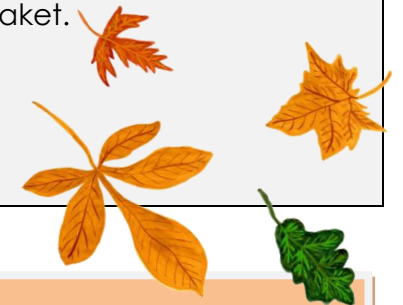
Heilfasten Start am **8.11.2019 um 19.00 Uhr**: an diesem
Abend besprechen wir das Programm und Sie bekommen
alle Infos, inkl. Glaubersalz auf ihren Körper abgestimmt.

5 Tage Heilfasten plus Entlastungstag und Aufbau-
tag, tägliche Treffen möglich, je nach Paket.

Wanderungen: **9.11./10.11./11.11.**

Themenabend am **12.11.**

Fastenbrechen am **14.11.**



Zusatzprogramm:

Besonderes Highlight "**Waldbaden**" ca. 1,5 Std. am **13.11.**,
mit Victoria Denise Heinrich, gegen Unkostenbeitrag.

Ich freue mich sehr, Sie/Euch beim Fasten begleiten zu dürfen, in
der Gemeinschaft ist es immer ein wunderbares Erlebnis.
Anmeldung unter institut@karinfedlmassage.at oder mit Formular
siehe www.karinfedlmassage.at, mit herzlichen Grüßen Karin Fedl.