

DETOX-WOCHENENDE

Fr, 17.10. | 16.00 -

So, 19.10. | 15.00 h

Wo: **KOBALÉ Energetik**
Energie-Oase in Bad Gams

RESET für Körper, Geist & Seele



PROGRAMM 2025

Basenfasten, Detox-Vorträge, Bewegung in freier Natur,
Energieübungen, Leberwickel, Meditation & Qigong

Info & Buchung

Karin Fedl

Fastenbegleitung

T: 0699 113 910 83

M: institut@karinfedlmassage.at

Christine Kobale

Bewegung & Entspannung

T: 0650 44 094 33

M: christine@kobale-energetik.at

3 Detox-Tage ALL INCL.

Eignen sich hervorragend um das Fastenerlebnis einmal zu spüren!

Der Mensch als Ganzes geht in einen Erneuerungsprozess!

WAS ERWARTET DICH ?

- Basenfasten & Entschlacken mit professioneller Begleitung
- Entgiftung anregen durch sanfte Bewegung
- Rahmenprogramm zum Wohlfühlen & Entspannen



1

EINSTIEG INS BASENFASTEN

- Prinzip und Auswirkung der basischen Ernährung
- Ablauf des Basenfastens inkl. Darmentleerung zu Hause
- Gemeinsame basische Mahlzeiten und Rezepte

2

SANFTE BEWEGUNG

- Kinesiologische Energieübungen
- Leichte Wanderung mit Achtsamkeitstraining
- Detox-Qigong



3

WOHLFÜHLEN & ENTSPANNEN

- Leberwickel
- Bodyscan
- Meditation



DEIN PERSÖNLICHER MEHRWERT !

- Reset für deinen Körper (Leber, Stoffwechsel)
- Altes Loslassen, neue Türen öffnen
- Wohlbefinden und Leichtigkeit für Körper, Geist & Seele

Detox-Paket ALL INCLUSIV:

Gemeinsame basische Mahlzeiten, Darmentleerung, Leberwickel, Vorträge, Achtsamkeitstraining Energieübungen, Meditation & Qigong

Gesamtpreis inkl. Betreuung & Verpflegung Fr - So:
Regulär EUR 429,- | Frühbucherbonus bis 19.09.25 EUR 398,-
Nächtigung zu Hause bzw. in Eigenregie



Karin Fedl

T: 0699 113 910 83
www.karinfedlmassage.at

*Wir freuen uns,
dich bei deiner Neuwerdung
zu begleiten!*



Christine Kobale

T: 0650 44 094 33
www.kobale-energetik.at