

DETOX-WOCHENENDE

Fr, 16.10. | 16.00 -

So, 18.10. | 15.00 h

**Wo: KOBALÉ Energetik
Energie-Oase in Bad Gams**

RESET für Körper, Geist & Seele



PROGRAMM 2026

Basenfasten, Detox-Vorträge, Bewegung in freier Natur,
Energieübungen, Leberwickel, Meditation & Qigong

Info & Buchung

Karin Fedl

Fastenbegleitung
T: 0699 113 910 83

M: institut@karinfedlmassage.at

Christine Kobale

Bewegung & Entspannung
T: 0650 44 094 33

M: christine@kobale-energetik.at

3 Detox-Tage ALL INCL.

Erlebe einen ganzheitlichen Erneuerungsprozess!

WAS ERWARTET DICH ?

- Basenfasten & Entschlacken mit professioneller Begleitung
- Entgiftung anregen durch sanfte Bewegung
- Rahmenprogramm zum Wohlfühlen & Entspannen



1

EINSTIEG INS BASENFASTEN

- Vorträge zur basischen Ernährung und deren Auswirkungen
- Ablauf des Basenfastens inkl. Darmentleerung zu Hause
- Gemeinsame basische Mahlzeiten und Rezepte

2

SANFTE BEWEGUNG

- Kinesiologische Energieübungen
- Leichte Wanderung mit Achtsamkeitstraining
- Detox-Qigong



3

WOHLFÜHLEN & ENTSPANNEN

- Leberwickel
- Bodyscan
- Meditative Klangreise



DEIN PERSÖNLICHER MEHRWERT !

- Reset für deinen Körper (Leber, Stoffwechsel)
- Altes Loslassen, neue Türen öffnen
- Wohlbefinden und Leichtigkeit für Körper, Geist & Seele

Detox-Paket ALL INCLUSIV:

Basische Mahlzeiten, Darmentleerung, Leberwickel, Detox-Vorträge, Achtsamkeits- & Energieübungen, Qigong und Meditationen

Gesamtpreis inkl. Infos zur Vorbereitungswoche, Detox-Tage inkl. Verpflegung **Fr, 16.10. - So, 18.10.** (6 Mahlzeiten):

Regulär EUR 449,- | Frühbucher bis Fr, 28.08.26 EUR 419,- | Wiederholer bis Fr, 28.08.26 EUR 398,-

Nächtigungsmöglichkeiten im Umkreis von ca. 3 km vorhanden (nicht im Preis enthalten).



Karin Fedl

www.karinfedlmassage.at

***Wir freuen uns,
dich bei deiner Neuwerdung
zu begleiten!***



Christine Kobale

www.kobale-energetik.at