

karin
fedl

message-
institut

Termine im Überblick:

15. März
19.00 Uhr

Vortrag FASTEN von Karin Fedl
Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin, im
Dachbodentheater Stainz

31. März bis
7. April

Fastenwoche „Stainz fastet“, betreut durch
die Gesunde Gemeinde Stainz,
Heilfasten und Basenfasten

21. April
19.00 Uhr

Infoabend zur Fastenwoche im Mai,
im Massageinstitut

5. bis 11. Mai

Berufsbegleitendes „Heilfasten und Basen-
fasten“ mit Karin Fedl, als fachkundige und
ärztlich geprüfte Fastentrainerin biete ich
Ihnen ein informatives Zusatzprogramm zu
ihrer Fastenwoche.



*Das Karin Fedl Massage-Team
freut sich über Ihren Besuch!*

*Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich, unter
03463/32190 oder institut@karinfedlmassage.at.*

www.karinfedlmassage.at, Gewerbepark 14, 8510 Stainz, Tel: 03463 / 32 190

karin
fedl

message-
institut

DETOX im Frühling

*mit unseren Entschlackungswochen
im März /April /Mai 2017*

*Wir bieten Ihnen professionelle
und persönliche Begleitung bei
Ihrer Detox- Entschlackungs-
kur im Frühling an. Ob Sie mit
Heilfasten oder Basenfasten
Ihren Körper entschlacken
möchten, hängt von Ihrer
persönlichen Einstellung und
Gesundheit ab.*

*Mit unseren vielfältigen Mas-
sagen und Körperanwendun-
gen begleiten wir Sie gerne bei
Ihrer Entschlackungswoche.*



*Das Fasten-Programm der Gesunden Gemeinde Stainz unterstützen wir
und laden Sie ein, an den Vorträgen und der Fastenwoche teilzunehmen.*



www.karinfedlmassage.at, Gewerbepark 14, 8510 Stainz, Tel: 03463 / 32 190

Das DETOX Paket für Ihre individuelle Basenfastenwoche

Das Basenfasten mit dem E&M Vital **Darmkurprogramm**, ist die beste Entlastung für den Verdauungstrakt. Viele Unpässlichkeiten können sich dadurch lösen, ein rundum **Wohlbe-finden** stellt sich ein und Kilos purzeln. Gut geeignet zur Regenerati-on, nach Erkrankungen ist eine vorge-hende Untersuchung durch Ihren Arzt zu empfehlen.



Sie können **jederzeit** ihre persönliche Basenfastenwoche mit dem DETOX Paket von E&M Vital **starten**. Bei Erkrankungen ist eine vorgehende Untersuchung durch ihren Arzt zu empfehlen.

Unser Entschlackungspaket für Sie:

- DETOX Paket für 14 Tage
- 1 Basenwickel 60 Min. und
- 1 Massage 45 Min.

Kosten gesamt: € 240,-

Was benötigen Sie dazu: **ZEIT** – für die Zubereitung der Speisen, für Bewegung, für Ruhepausen und Körperanwendungen. In einem **persönlichen Beratungsgespräch** wird Ihnen genau erklärt, was Sie in diesen Wochen beachten müssen. Eine genaue Anleitung liegt im Paket bei.

Was bringt Ihnen diese Auszeit: ein neues Körpergefühl und Wohlbefinden, eine schönere Haut, eine bessere Verdauung und ein paar Kilos weniger.

Wie können Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht bringen?

- Entschlackungskur einleiten
- Basische Kräutertees trinken
- Ernährungsumstellung
- Regenerationsphasen einhalten
- Ausreichend Flüssigkeitszufuhr, vor allem Wasser
- Ausscheidungsorgane unterstützen, z.B. basische Bäder die das Kanalsystem der Haut öffnen....

...und mit dem Basenwickel

Der **Basenwickel** neutralisiert Säuren auf der Haut und regt die Ausscheidung der Haut an, bewirkt eine Rückfettung und hält jede Haut herrlich weich und geschmeidig.

Die Anwendung beginnt mit einem **Körperpeeling** mit Basensalz, anschließend werden Bauch, Gesäß und Oberschenkel mit **Frischalge** bestrichen und mit basischen **Bandagen** der ganze Körper eingewickelt. Bei der Einwirkzeit von ca. 35 Min. wird der Lymphfluss angeregt und somit der Abtransport der Bindegewebschlacken.



Dieser Basenwickel ist durch **Infrarotwäre** sehr angenehm und entspannend.

Basenwickel mit Frischalge (60 Min.) € 75,- / 3er Block € 204,-