

Alle reden von Gesundheit.....

Viele Menschen lernen Wohlbefinden erst schätzen, wenn ihre Gesundheit verloren geht und Krankheit zum Vorschein kommt. Vorsorge durch gezielte Entschlackung und Entsäuerung ist einer unserer wichtigsten Schritte auf dem Weg für die Erhaltung der Gesundheit und Schönheit.

Das Säure – Basen – Gleichgewicht:

Die Wichtigkeit des Säure-Basen-Haushaltes gilt für alle Stoffwechselvorgänge im Körper. Die meisten biochemischen Prozesse laufen nur in einem bestimmten pH-Milieu optimal ab. Verändert sich dieser pH-Wert, können biochemische Prozesse innerhalb des Stoffwechsels verlangsamt und sogar gravierend gestört werden. Bei der heutigen vorwiegend säurebildenden Ernährungs- und Lebensweise, Hektik, Stress sowie chronischem Bewegungsmangel sind die Übersäuerungskrankheiten vorprogrammiert.

Anzeichen einer Übersäuerung:

Akne
Haarausfall
Cellulite
Schlaffes Gewebe
Ekzeme
Hautpilze
Verdauungsbeschwerden
Migräne
Gelenksprobleme
Krampfadern u.v.m.

Wie bringe ich den Säure-Basen –Haushalt ins Gleichgewicht?

- **Entsäuerungskur einleiten**
- **Basische Kräutertees trinken**
- **Ernährungsumstellung**
- **Regenerationsphasen einhalten**
- **Ausreichend Flüssigkeitszufuhr, vor allem Wasser**
- **Ausscheidungsorgane unterstützen, wichtig sind basische Bäder die das Kanalsystem der Haut öffnen....**

...wie auch der Basenwickel



Der Basenwickel neutralisiert Säuren auf der Haut und regt die Ausscheidung der Haut an, bewirkt eine Rückfettung und hält jede Haut herrlich weich und geschmeidig.

Die Anwendungsmöglichkeiten

Als Unterstützung bei Entschlackungskuren und zur Regeneration bei körperlichen Belastungen und Stress

- **Basenwickel** zur ganzkörperlichen Entschlackung und Regeneration (Kurzwickel nach Kneipp)
- **Basenwickel mit Frischalge**, zur Unterstützung des Fettstoffwechsels, mineralisiert schlaffes Gewebe, unterstützt den Lymphfluss (Bandagenwickel)

Dauer der Behandlung:

Je nach Wickel ca. 60 min.

Je nach Art der Anwendung 1 bis 3 x wöchentlich, ratsam ist eine kurmäßige Anwendung von mind. 6 bis 10 Einheiten

Begleitende Produkte für die Entschlackungskur erhalten sie im Massageinstitut. **Wir beraten Sie gerne!**



karin fedl massage-institut
Tel: 03463 / 32190